

A close-up photograph of a man's face, partially obscured by a white, featureless mask. The man has dark hair, a light beard, and blue eyes. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is dark and out of focus.

**STAGE  
INTENSIF**

**PARIS**

# DE L'ÉGO À LA LIBERTÉ

DÉMASQUEZ-VOUS, RÉVÉLEZ L'ÊTRE QUE VOUS ÊTES

## PROCHAINE SESSION

- 15 & 16 Janvier 2022
  - Paris (France)
-



## QUEL PROGRAMME ?

Ce stage dédié à la thématique de la Peur se déroule sur deux journées complètes, de 9h00 à 18h30, dans des locaux situés dans Paris centre.

Le programme se répartit de manière équilibrée entre des sessions théoriques mis en valeur par des applications pratiques et des tours de partage.

---

Au cours de ces 2 jours de formation, nous allons explorer cette étrange chose qui se nomme l'égo. Ce mot légèrement fourre-tout attise de plus en plus les fantasmes. Plus les années passent et plus nous nous identifions à ce masque mondain jusqu'à croire que nous ne faisons qu'un. Alors qui est-il ? Quelles sont les différences entre l'égo, la personnalité, le moi, le soi, l'orgueil, le caractère ?

Pendant le stage, nous vous proposons une pédagogie dans laquelle la théorie est au service de la pratique afin de débusquer tous les subtils mécanismes qu'a notre égo de créer de la souffrance. Vous recevrez des outils pour comprendre comment vous avez construit votre identité, comment vous vous êtes laissé emprisonner, et comment vous allez enfin faire de votre égo un allié au service de votre épanouissement. Ce stage requiert de votre part une implication et une volonté personnelle de sortir de votre zone de confort, aussi inconfortable soit-elle.

Prêt.e à se démasquer?

---



## VOS ANIMATEURS



**AMÉLIE ROCHE**  
COACH  
FORMATRICE INDÉPENDANTE

Bercée par le paradoxe entre sa vie heureuse et le mal-être qu'elle peut ressentir à l'intérieur, Amélie débute l'exploration d'elle-même dès l'âge de 15 ans par des thérapies classiques. Psychiatre, psychologue et groupes de parole lui permettent de très largement développer son analyse mentale et intuitive des personnes et situations pendant près de 12 ans.

Eprouvant par la suite un besoin de retour au concret du corps physique, Amélie bifurque vers l'art thérapie et les ateliers corps. Elle y découvre de nouveaux modes d'expression et d'introspection, basés sur l'art intuitif appliqué à tout support (de la toile au corps humain). Elle y apprend la reconnexion aux émotions profondes et l'importance de demeurer à leur écoute. C'est à cette époque également que sa pratique sportive s'intensifie et s'ancre dans son équilibre quotidien.

Consciente de cumuler des expériences de développement personnel diverses et éparses, Amélie cherche un liant commun permettant de les harmoniser. C'est à ce moment que sa carrière professionnelle lui fait croiser la route du coaching, qu'elle aborde d'abord professionnellement puis humainement. Le chaînon manquant est trouvé. Après avoir appliqué les principes d'éveil spirituel à sa propre personne, et désormais convaincue de leurs bienfaits, Amélie se forme au coaching et à la formation et crée sa propre société d'accompagnement sous le slogan « pOser le cadre ».

Au même moment où il arrête ses études d'ingénieur, Marc entame une grande exploration de son monde interne. Cette aventure débute par une thérapie de type Ericksonienne pendant plusieurs années, suivie de bien d'autres années à se confronter aux miroirs de différentes thérapies individuelles. Durant les 18 ans qui suivirent, il continua son chemin en se formant en Communication Non Violente, différents types de massages, méditation, voyages chamaniques, danse, coaching psychocorporel et spirituel. En parallèle, il expérimenta de nombreuses approches pour approfondir sa propre découverte au travers de retraite Vipassana, Tibétaine, et Darkroom, de prise de plante médecine, de lectures sur les pensées magiques, philosophiques, spirituelles et ésotériques, de voyages chamaniques, de psycho-boîte, de danse libres et africaines, de diètes diverses et variés. Cette liste, non exhaustive, est là pour deux raisons : l'une pour le rassurer qu'il est suffisamment formé pour coacher, et l'autre pour témoigner qu'il est facile de perdre sur le chemin l'exploration de soi. Suite à cette crise spirituelle, il décide de plus accorder sa confiance à sa sagesse intérieure. Aujourd'hui, il partage, aux travers de différents ateliers, les méthodes qui lui ont permis d'en arriver là afin de profiter et de vivre son quotidien d'une manière plus joyeuse, plus pragmatique et plus simple à la fois...



**MARC DUJARRIC**  
COACH HOLISTIQUE



## TARIFS

- **Tarif "Early Bird" : 275,00 euros**

Le tarif "early bird" s'applique pour toute inscription effectuée jusqu'au 17 octobre inclus.

- **Tarif plein : 325,00 euros**

Le tarif plein s'applique pour toute inscription réalisée à compter du 18 octobre inclus.

Le tarif n'inclut pas les repas du midi.

Modes de règlement acceptés : chèques ou espèces.

## INSCRIVEZ VOUS !

- Marc Dujarric : 06.12.04.80.37
- Amélie Roche : 06.85.53.03.77

### EN SAVOIR PLUS SUR VOS ANIMATEURS :

<https://www.amelieroche.fr>

<https://www.marcdujarric.net>

---



## PAS DISPONIBLES ? PAS LA BONNE VILLE ? VOILÀ LES PROCHAINES DATES

- **27-28 nov 2021** : De la Peur à l'Action - **Lyon**  
Céline & Pierrick
  - **4-5 déc 2021** : De la Peur à l'Action - **Narbonne**  
Anne & Marc
  - **11-12 déc 2021** : De la Peur à l'Action - **Paris**  
Amélie & Marc
  - **15-16 jan 2022** : De l'Ego à la Liberté - **Paris**  
Amélie & Marc
  - **5-6 Février 2022** : De la Peur à l'Action - **Paris**  
Anne & Amélie
  - **12-13 Mars 2022** :  
- De la Peur à l'Action  
Anne & Céline - **Narbonne**  
- Du Conflit à l'Harmonie  
Amélie & Marc - **Paris**
  - **23-24 Avril 2022** : De la Peur à l'Action - **Lyon**  
Céline & Marc
  - **7-8 Mai 2022** : De l'Ego à la Liberté - **Narbonne**  
Anne & Marc
-